



Osnovna šola Grad
Grad 172 E
9264 GRAD
DŠ: 23698110
TRR: 01358-6030651312



tajništvo: 02/551 88 10 ☎ 02/551 88 11
ravnatelj: 02/551 88 12
VVE: 02/551 88 18



kulturna šola 2009

E-pošta: tajnistvo@o-grad.ms.mss.educ.si
E-pošta: ravnatelj@o-grad.ms.mss.educ.si

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

Shema šolskega sadja pomeni sistem razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah ob finančni pomoči Evropske skupnosti in Republike Slovenije pri spodbujanju porabe svežega sadja in zelenjave v prehrani učencev v osnovnih šolah. Njen namen je ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže pri otrocih (ki povečuje tveganje za bolezni sodobnega časa). Evropska unija je državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem, pri čemer pa je velik poudarek tudi na izobraževalnih in promocijskih aktivnostih.

NAČRT IZVEDBE SHEME ŠOLSKEGA SADJA

I. Pogostost in način razdelitve SADJA in ZELENJAVE

- Kako pogosto boste SADJE oz. ZELENJAVO ponudili učencem?

(1-krat na teden, 1-krat na dva tedna, pogosteje v določenem obdobju ...).

Sadje bomo razdeljevali 1- krat tedensko v jesenskem, zimskem in pomladanskem obdobju. Izvedli bomo najmanj 20 delitev. Sadje bo učencem na voljo v sredo.

- Kdaj, v katerih delih dneva?

(pred poukom, med odmori, na voljo bosta preko celega dneva določene dni).

Sadje bo na voljo v sredo preko celega dneva, od 7. 30 do 12.15 ure.

- Na kakšen način?

(SADJE oz. ZELENJAVA bo na voljo v jedilnici, delili jo bodo učenci, učitelji v razredu, v posebnem kotičku v košari, na stojnici ...).

Sadje bo na voljo v posebnem kotičku v košari, ki bo opremljen s plakatom.

II. Namen in operativni cilji

Vaš namen in operativni cilji, ki jih želite doseči pri vključitvi v shemo šolskega sadja. (do 300 besed)

Naši operativni cilji so naslednji:

- a) motivirati učence za večje uživanje sadja in zelenjave in s tem povečati skrb za zdravje;
- b) izboljšati in izoblikovati prehranske navade pri učencih;
- c) spodbujati porabo lokalno pridelanega sezonskega sadja

Prehrana s sadjem in zelenjavo je pomembna za zdravje ljudi. Različne raziskave so namreč pokazale, v Sloveniji med osnovnošolsko populacijo narašča pojav prekomerne telesne teže in debelosti ter s tem povezanih bolezni že med mladimi. Z večjim uživanjem sadja in zelenjave v šolskem času želimo ta pojav nekoliko zmanjšati med učenci naše šole. Z uvajanje dodatnega sadnega obroka želimo vplivati na otrokove prehranjevalne navade. Z izbiro nastavljenega sadja jih želimo navajati na redno uživanje svežega sadja.

III. Načrt izobraževalnih in promocijskih aktivnosti

Načrt **izobraževalnih aktivnosti** za učence, delavce šole in starše (medpredmetne povezave, delavnice, predavanja, ekskurzije, ogledi itd.)? (do 300 besed)

Izvedbene aktivnosti v šoli:

- b) Shemo šolskega sadja bomo medpredmetno povezali z vsebinami zdrave prehrane v okviru vseh naravoslovnih predmetov, gospodinjstva in eko krožka;
- c) v okviru naravoslovnih dni in razrednih ur bomo spregovorili o pomenu sadja in zelenjave ter o vlogi Sheme šolskega sadja pri tem;
- č) izvedli bomo ogled sadovnjakov pri bližjem kmetu;
- d) izvedli anketo o uživanju sadja in zelenjave;
- e) na roditeljskih sestankih bomo starše seznanili s projektom;
- f) v okviru likovnega krožka bomo pripravili plakat za izvajanje Sheme šolskega sadja;
- e) v okviru gospodinjstva v 6. razredu bomo zbirali stare sorte jabolk in pripravili razstavo;
- g) na praznovanjih rojstnih dni bodo učenci namesto sladkarij ponujali sadje.

Načrt **promocijskih aktivnosti** za učence, delavce šole in starše (sodelovanje z lokalno skupnostjo, strokovnjaki, drugimi ustanovami, mediji itd.) (do 300 besed)

Promocijske aktivnosti za učence, delavce šole in starše:

- a) objava Sheme šolskega sadja in načrta izvedbe na spletni strani šole;
- b) v občinskem glasilu bomo predstavljali aktivnosti Sheme šolskega sadja;
- c) priprava razstave starih sort jabolk

IV. Pridelovalci

Na kakšen način boste vključevali pridelovalce/dobavitelje v izobraževalne dejavnosti? (ogledi sadovnjakov, pridelave, predelave, predavanja itd.).

Pridelovalce bomo vključevali na naslednje načine:

- a) ogled sadovnjaka v okviru naravoslovnega dne
- b) ponudniki bodo posameznim razredom oziroma učencem predstavili način integrirane in ekološke pridelave in predelave sadja;
- c) ponudnika bomo iskali med lokalnimi pridelovalci.

Datum načrtovanja:

Grad; 1.9.2010

Odgovorna oseba:

Mateja Hladen

Osnovna šola Grad

Grad 172/E

9264 Grad